

prove tecniche di **BikeToWork** in città

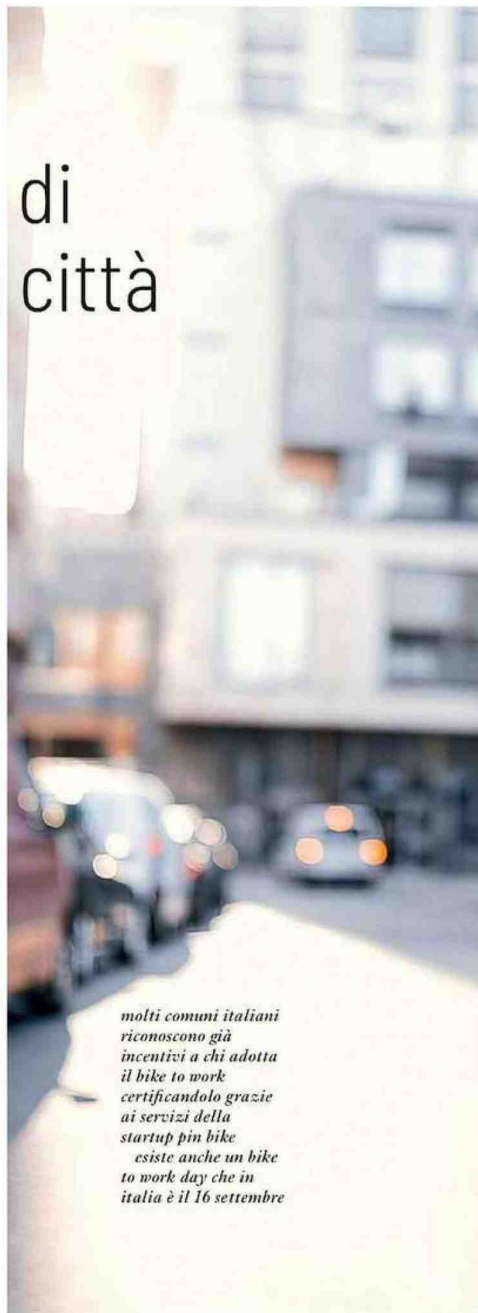
sempre più persone decidono di **sostituire l'auto** con una bici per compiere il percorso casa-lavoro

ci siamo messi alla prova per qualche settimana **a milano** con una e-bike ed ecco **com'è andata**

DI EMANUELE ELLI

La vista della ciclabile completa che costeggia via Ripamonti allungandosi fino al Parco Agricolo Sud Milano tra fossi, cascine e alberi appena piantumati, ha fatto cadere le ultime resistenze: da quest'anno, ho deciso, mi unisco ai convertiti del Bike To Work, ovvero coloro che sostituiscono l'uso della macchina con quello della bici per il tragitto quotidiano casa-ufficio. La guerra dichiarata dall'amministrazione comunale alle auto dei pendolari ha fiaccato le abitudini di molti automobilisti abituarini, già dissuasi da **posteggi assenti** e vincoli alla circolazione, ma ora si aggiunge la prospettiva di **nuovi limiti a 30 km/h** e ulteriori restrizioni per i motori diesel. Davvero troppo. Se non per reale convinzione ecologista, lo si fa per sfinimento.

66 | Class | Febbraio 2023



molti comuni italiani riconoscono già incentivi a chi adotta il bike to work certificandolo grazie ai servizi della startup pin bike esiste anche un bike to work day che in italia è il 16 settembre





Non stiamo parlando di nulla di eroico: **24 km da percorrere** tra andata e ritorno, tutti pianeggianti che più non si può. Nonostante questo, punto su una bici a pedalata assistita. Abbiate pazienza, ma ho sempre fretta. E poi a Milano e dintorni i giorni nei quali si pedala climaticamente a proprio agio sono una ventina all'anno, per il resto o fa freddo o fa caldo. Non posso rischiare di arrivare in ufficio sudato o eccessivamente inzuppato di pioggia. A supporto di questa teoria, uno studio Shimano conferma che gli utenti che si spostano in e-bike presentano in media **una sudorazione del 300% inferiore** a chi ricopre lo stesso tragitto con la bici muscolare.

Lo faccio, insomma, anche per la comunità.

Che e-bike sia, allora, ma con un certo comfort. Tra i tanti modelli disponibili, punto su quelli che assicurano una certa praticità in città senza privarmi della possibilità di qualche escursione in campagna. Requisiti indispensabili: una **sella comoda**, parafanghi, luci, cavalletto, manubrio alto, portapacchi eventuale, battistrada largo. E pazienza se il peso sale un po' e di conseguenza le occasioni di utilizzo senza l'ausilio della batteria si ridurranno. Prima dell'acquisto, metto alla prova questa ambizione con una **Cannondale Adventure Neo** della quale apprezzo molti dettagli ma anche il claim che la presenta: «Ogni giorno è un'avventura».

*la cannondale adventure neo egl1
 è una e-bike da trekking con motore bosch.
 costa 4.099 euro. cannondale.com*



Bastano poche ore per prendere confidenza con la mia nuova compagna di viaggio. Il motore **Bosch Performance Line** è una garanzia, il cambio Shimano a 10 velocità è rapido e silenzioso, in generale la bici è facile da guidare, molto controllabile, assorbe bene le irregolarità di sterrati, pavé e asfalti sconnessi grazie alla forcella anteriore e il reggisella ammortizzati ma anche in virtù delle ruote larghe che, si capisce, aspirerebbero a terreni più rustici ma si adeguano anche al percorso cittadino. L'accesso alla sella è facile anche con abiti più formali per merito del **telaio a scavalco ribassato**, ovvero privo del classico tubo orizzontale, e la schiena beneficia della seduta verticale che rende



l'e-bike rende
 il **pendolarismo**
 un piacere



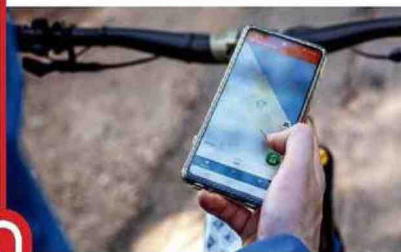
TOOLPACK BAG **GIVI BIKE**

pensata come porta attrezzi o accessori la borsa sottosella givi bike della linea adventure si espande fino a 3 l. di capienza, pratica la chiusura roll top e l'attacco che si aggancia/sgancia con un solo movimento. 129 euro. www.givi-bike.com



AURICOLARI OPENRUN PRO **SHOKZ**

la tecnologia a conduzione ossea offre la massima qualità audio senza compromettere la percezione di suoni e rumori ambientali. impermeabili ad acqua polvere e sudore garantiscono 10 ore consecutive di utilizzo. 190 euro. www.shokz.com



ANTIFURTO SMART **TRACKING BIKE**

fissato sotto il portaborraccia il piccolo dispositivo gps di tracking bike garantisce la tracciabilità di ogni mezzo via app. è dotato di una batteria ricaricabile, sim integrata, viti anti-manomissione, antenna satellitare. 99 euro. www.trackting.com



MAGIC PARKA 2IN1 TUCANO URBANO
 giacca tecnica traspirante e impermeabile hydroscud si trasforma in un parka casual. con guanti anti-pioggia a scomparsa e fascette catarifrangenti ha alloggi per protezioni su schiena e gomiti. 269 euro. tucanourbano.com



GUANTI PARLAN ROECKL SPORTS
 realizzati in pile riciclato polartec power stretch pro questi guanti sono pensati per il ciclismo invernale. hanno palmo antiscivolo e funzione touchscreen per poter usare smartphone e touchscreen. 40 euro. roeckl.de



ZAINO PARAMOUNT COMMUTER THULE
 pensato per chi si sposta in bici ha una capienza di 27 litri e copertura anti-pioggia con finitura riflettente. tasca anteriore espandibile per casco/scarpe, lucchetto e alloggio laterale per lo smartphone. 174,5 euro. www.thule.com

70 | Class | Febbraio 2023



per favorire la micromobilità urbana e ridurre il rischio di furti e truffe sarà assicurazioni (sava.it) ha ideato il registro sperimentale velocipedi, un nuovo servizio basato su blockchain che attesta la titolarità di bici e-bike e monopattini elettrici

la pedalata poco stancante. Le luci sono efficaci e di serie c'è anche un **radar posteriore Garmin** che avvisa con un segnale luminoso quando un veicolo si avvicina da dietro in modo da poter sempre pedalare guardando avanti.

La batteria della EQ1 è da 625 Wh e avrebbe **un'autonomia dichiarata di 150 km** con una ricarica completa, ma molto dipende da quanto ausilio si chiede al motore elettrico. Per l'uso in città si arriva comunque a 120 km senza particolari problemi. La batteria è removibile e ricaricabile anche a domicilio, una funzione che può essere utilizzata come deterrente al furto anche se un antifurto smart resta tra i primi accessori da acquistare insieme a un'e-bike. Prezzo finale della Adventure Neo EQ1?



4mila euro. Quanto uno scooter, è vero. Ma con maggiori possibilità di utilizzo «ludico».

Rapidamente divento schiavo anche dell'app Cannondale che consulto spasmodicamente per verificare i dati di velocità, distanza e calorie bruciate inviate al sistema dal **sensore integrato in una ruota**. E altrettanto presto accedo all'universo di accessori che possono migliorare la

qualità del Bike To Work quotidiano, dalle borse che sostituiscono lo scomodo zaino, ai supporti impermeabili per il cellulare, alle giacche tecniche che però non stonano una volta scesi dalla sella, al **sottocasco** per non avere freddo, ai **soprascarpe** impermeabili, mai immaginati prima, mai più senza un attimo dopo.

Li chiamano accessori, ma sono fondamentali. Tutto contribuisce, perché l'entusiasmo dura poco: le giornate si fanno fredde e buie, l'andata al mattino è piacevole, il ritorno a casa meno. Ma la minaccia più subdola sono gli imprevisti di una quotidianità che non è sempre lineare: una spesa da fare, un figlio da andare a prendere. E quel pensiero fisso così difficile da scacciare: «Se avessi la macchina...». © **riproduzione riservata**