

## Massaggi *prêt-à- porter*

TI ALLENI E CAPITA DI SFORZARE TROPPO i muscoli e ritrovarli indolenziti. Usa il massaggiatore così li distendi in un battibaleno e ti senti come nuova (athena.eu/it, Hypervolt Go 2.0, 229,99 euro). Funziona a percussione e ha tre velocità per alleviare ogni tensione. La cosa più bella, però, è che non ingombra e va a batteria (dura fino a 3 ore!), così puoi tenerlo sempre nella sacca sportiva e usarlo ogni volta che ne senti il bisogno.

2



3

## *Il mare è al sicuro*

CONSUMA ACQUA QUANTO BASTA, dosa il detersivo in base ai panni nel cestello e, per sprecare meno energia, lava i capi a fondo a 30° in 59 minuti. Questa lavatrice fa risparmiare su tanti fronti (electrolux.it, PerfectCare 800 UltraCare Autodose 9 kg, 1.279 euro). E mette l'ambiente al sicuro. Per preservare il mare, infatti, ha un filtro che cattura buona parte delle microplastiche, che gli indumenti sintetici rilasciano durante il lavaggio.

