



Tutti in cammino

Il 40 per cento degli italiani in vacanza fa trekking: come attrezzarsi al meglio

▲ La schiena ringrazia

Gli zaini Aura (per donna) e Atmos (per uomo) di Osprey sono in nylon riciclato e senza perfluorocarburi. Il supporto lombare e lo schienale sono rivestiti in rete, gli spillacci e la cintura regolabili, la copertura antipioggia è integrata. Da 285 € (50 litri), ospreyeurope.it



◀ Notti nella natura

Impermeabile e facile da montare, la tenda a due posti Nemesi 2 PRO di Ferrino è un riparo sicuro per quanti amano dormire nella natura. Il doppio tetto e il pavimento sono in poliestere riciclato, la paleria ultraleggera è in lega di alluminio temperato, 299,90 €, ferrino.it

▼ Una grigliata nel verde

Il barbecue portatile a pellet Traeger Ranger si accende con un pulsante, ha una manopola che regola la temperatura e, grazie alla modalità Keep Warm, mantiene le pietanze calde anche a griglia spenta, 659 €, athena.com



◀ Passi comodi

Per trekking di medie e lunghe distanze, lo scarponcino Groove Mid G-Dry di Garmont protegge le caviglie dalle storte anche quando il terreno è sconnesso. Impermeabile e traspirante, ha la suola leggera, ma ben ammortizzante, 140 €, garmont.com